REISE-CHECKLISTE

ALLE DETAILS VON A BIS Z

Mit unserer Reise-Checkliste steht Ihrem nächsten Aktivurlaub nichts mehr im Wege.

DOKUMENTE	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Gültiger Reisepass oder Personalausweis	☐	
Führerschein	☐	
Bargeld	☐	
Bankomatkarte, Kreditkarte	☐	
e-card / Auslandskrankenschein	☐	
Mobiltelefon (mit geladenem Akku)	☐	
Reiseversicherungsunterlagen	☐	
Bereits zugesandte Reiseunterlagen	☐	
Reiseführer	☐	
Evtl. Flugticket / Zugticket	☐	

KLEIDUNG / SCHUHE	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Lange / Kurze Sporthosen	☐	
Funktionsshirts (Langarm / Kurzarm)	☐	
Funktionelle Sportunterwäsche	☐	
Halstuch (bei Bedarf)	☐	
Stirnband	☐	
Hut oder Mütze (Sonnenschutz)	☐	
Jacke / Windstopper	☐	
Regenschutz	☐	
Warme Kleidung z.B. Pullover / Fleecepullover oder -jacke	☐	
Freizeitkleidung für den Abend	☐	
Badeanzug / Badehose	☐	
Socken / Sportsocken	☐	
Sportschuhe: Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Bergschuhe (je nach Schwierigkeitsgrad) oder Sportschuhe zum Radfahren	☐	

Freizeitschuhe	☐
Badeschuhe / Flip-Flops / Sandalen	☐

SPORTAUSRÜSTUNG	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Rucksack für das Tagesgepäck	☐	
Evtl. Wanderstöcke (verstellbar)	☐	
Evtl. Pannenwerkzeug und Flickzeug für das Fahrrad	☐	

SONSTIGES	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Sonnenbrille / Brille	☐	
Kopfhörer	☐	
Laptop / Tablet	☐	
Hygiene- und Pflegeartikel	☐	
Pflaster / Blasenpflaster	☐	
Nagelpflegeartikel (Nagelschere, Nagelfeile)	☐	
Gelsenstecker / Insektenschutzmittel	☐	
Sonnencreme	☐	
Medikamente und ein kleines Erste-Hilfe-Set	☐	
Ohropax	☐	
Hand-Desinfektionsmittel	☐	
Brillenputztücher	☐	
Kamera	☐	
Ladekabel / Handy Ladegerät	☐	
Evtl. Reisewaschmittel	☐	
Taschentücher	☐	
Wasserflasche zum Auffüllen	☐	
Buch / Lektüre	☐	
Kaugummi / Bonbons	☐	
Proviant: z.B. Trockenfrüchte, Energieriegel	☐	