

# Alentejo – Rota Vicentina

## WILDE ATLANTIKKÜSTE & LÄNDLICHE PRACHT.

Entdecken Sie die weite Landschaft der ungezähmten Atlantikküste, ausgedehnte Naturschutzgebiete und malerische, traditionelle Dörfer. Der Alentejo, ein wahres Wanderparadies, ist bekannt für wunderschöne abgelegene Sandstrände, atemberaubende, nahezu unberührte Küstenlandschaften und reiche Artenvielfalt. Erkunden Sie auf Ihren Wanderungen am Fernwanderweg „Rota Vicentina“ die kleinen, verschlafenen Dörfer und genießen Sie Natur pur: rauschende Wellen, duftende Kräuter, Vogelgesang und der gelegentliche Glockenklang von in der Ferne grasenden Ziegen, Kühen und Schafen.



### 1. Tag: Anreise nach Vila Nova de Milfontes

### 2. Tag: Vila Nova de Milfontes – Almogrove

ca. 4,5 bis 5h ↔ 15km ⚙️ 90m ⚡️ 120m  
Genießen Sie gleich zu Beginn Ihrer Wanderwoche wunderschöne Ausblicke über Vila Nova de Milfontes und den Fluss Mira, der in diesem Gebiet ins Meer mündet. Die heutige Wanderung ist eine perfekte Einstiegstour und erlaubt Ihnen, die herrliche Landschaft in vollen Zügen zu genießen.

### 3. Tag: Almogrove – Zambujeira do Mar

ca. 6 bis 7h ↔ 21km ⚙️ 200m ⚡️ 190m  
Kleine Fischerdörfer, rötliche Sanddünen, der Duft von Pinienwäldern und über 20 Vogelarten, die in den zerfurchten Klippen nisten, machen diese Wanderung zu einem Erlebnis für alle Sinne.

### 4. Tag: Zambujeira do Mar – Odeceixe

ca. 6h ↔ 18km ⚙️ 260m ⚡️ 280m  
Sie wandern auf ausgetretenen Fischerpfaden entlang der Strände von Alteirinhos, Carvalhal, Machados und Amália. Auf dem Weg nach Azenha do Mar treffen Sie auf einen naturbelassenen Fischereihafen. Ein beeindruckender Ausblick bietet sich von der Ponta em Branco auf den Strand von Odeceixe und den Fluss Seixe.

### 5. Tag: Odeceixe – São Teotónio

ca. 6 bis 6,5h ↔ 17km ⚙️ 400m ⚡️ 250m  
Auf einsamen Pfaden inmitten üppiger Vegetation zu den Hügelkuppen hinauf. Dort können Sie die unvergleichliche Aussicht auf Odeceixe und das Meer so richtig genießen. Sie übernachten in der traditionellen Alentejano-Stadt São Teotónio.

### 6. Tag: São Teotónio – Odemira

ca. 6h ↔ 19km ⚙️ 170m ⚡️ 340m  
Einer der am besten begehbaren Abschnitte der Rota Vicentina erwartet Sie. Mit leichten An- und Abstiegen geht es entlang der Flüsse São Teotónio und Mira. Dabei entdecken Sie die Schönheit des Landesinneren zwischen den Hügeln und dem Meer, bevor Sie Odemira, das Verwaltungszentrum der Region erreichen.

### 7. Tag: Odemira – São Luis

ca. 7,5h ↔ 25km ⚙️ 440m ⚡️ 270m  
Zum Finale Ihrer Wanderwoche gibt es noch einmal viel Wasser: erfrischendes Wasser in Bächen und Teichen – als besonderes Highlight Ribeira do Torgal – wo Wälder mit wertvollen Baumarten wie Esche, Weide und Erle die Fluss- und Bachufer säumen.

### 8. Tag: Abreise oder Verlängerung

Wandern 

8 Tage / 7 Nächte

Anreisetermine täglich 01.02. – 30.06. | 11.09. – 30.11.

Saison 1: 01.02. – 07.04. | 20.04. – 19.05. | 01.10. – 30.11.

Saison 2: 08.04. – 19.04. | 20.05. – 30.06. | 11.09. – 30.09.

Teilnehmerzahl: mind. 2 Personen

### Anreise/Abreise

- Flughafen Lissabon oder Faro, von dort Wechsel zum Bahn- bzw. Busbahnhof.
- Bahnreise nach Lissabon (Sete Rios) und per Bus in ca. 3 Stunden nach Vila Nova de Milfontes ([www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)). Oder per Bahn ([www.cp.pt](http://www.cp.pt)) von Lissabon (Oriente) in ca. 2 Stunden oder von Faro in ca. 1,5 Stunden nach Funcheira (Garvão). Von dort per Taxi in ca. 45 Minuten nach Vila Nova de Milfontes, ca. EUR 50,-/Fahrt.
- Rückreise per Bus von São Luis in ca. 3 Stunden nach Lissabon. Oder per Taxi in ca. 45 Minuten nach Funcheira (Garvão) und per Bahn nach Lissabon oder Faro.
- Rückreise von São Luis nach Vila Nova de Milfontes per Taxi, ca. 30 Minuten, ca. EUR 20,-/Fahrt.

### Preise

Buchungscode	PO-PMWVS-08X
Saison 1	529,-
Saison 2	569,-
Zuschlag EZ Saison 1	219,-
Zuschlag EZ Saison 2	269,-
Zuschlag Alleinreisende	125,-

Kategorie: traditionelle, familiäre Hotels und Pensionen (teils mit Pool)

Zusatznächte auf Anfrage in allen Etappenorten

### Leistungen

#### Enthalten

- Übernachtungen wie angeführt
- Frühstück
- 6 Lunchpakete
- Gepäcktransfer
- Persönliche Toureninformation
- Bestens ausgearbeitete Routenführung
- Ausführliche Reiseunterlagen 1x pro Zimmer
- Service-Hotline

#### Hinweis

- Kurtaxe, soweit fällig, nicht im Reisepreis enthalten

### Tourencharakter

Für die täglichen Wanderungen mit 15 bis max. 25 Kilometer und geringen Höhenunterschieden wird eine gute Grundkondition vorausgesetzt. Die Routen führen auf Wanderwegen und sandigen Pfaden entlang von Steilküsten und durch unberührte Natur.

